

CORRIDA

10K

**VOLTA DA
LAGOA**

DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ FERNANDO RIBEIRO**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	01	:	06	:	00	<i>Ritmo</i>	06:04	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	01	:	05	:	03	<i>Velocidade média</i>	9,87	km/h

Colocação GERAL



206

Colocação FAIXA ETÁRIA



15

ÓTICAS|CAROL

R1CTV  RECORDTV

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
M6064

Equipe:
AVULSO

